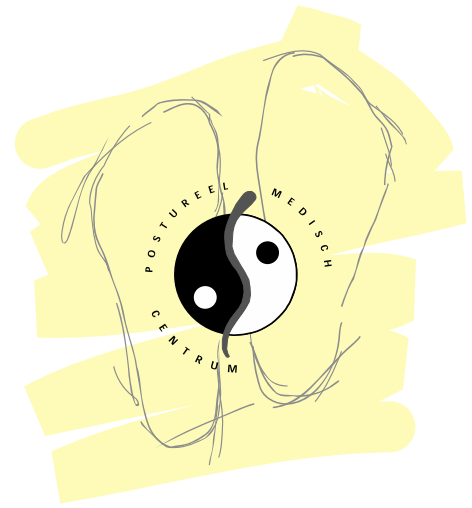


UREEL

NIEUWSBRIEF VAN HET
POSTUREEL MEDISCH CENTRUM
JAARGANG 8 / no.7 NOVEMBER 2020



VENETIAANS CARNAVAL

Was het maar carnaval. Helaas nee, we lopen niet voor ons plezier met een masker voor ons gezicht. Creatief zijn we wel: met huisvljijt worden de gezichtsmaskers gemaakt in alle kleuren en vormen, van verschillende stoffen, dik of dun, ze zijn humoristisch of angstaanjagend. Maar ondanks al die aandacht zijn ze toch vooral onpersoonlijk.



Zie link onderaan

LIPLEZEN?

Voor doven is het erg moeilijk om mensen met een mondkapje te kunnen "lezen". Voor de dokter geldt dit in zekere mate ook. Het

belangrijkste in een consult vindt plaats aan het bureau. Uw gezichtsuitdrukking, een trekje van uw mond, een zucht, opgewekt of juist verdrietig, lacht uw mond of juist niet, zacht gemompel. Uw mimiek als u iets vertelt of als u reageert op wat de dokter zegt geeft richting aan waar de oorzaak moet worden gezocht.

Geneeskunde is gedeeltelijk een technisch kennisvak, het is ook en misschien vooral een gevoelsvak waarbij het menselijk contact vaak de sleutel tot genezing is.

In de link vindt u een brief van een verdrietige huisarts

AANVULLENDE VERZEKERING

Als uw aanvullende verzekering nieuwe inlegzooltjes (gedeeltelijk) vergoedt kunt u daar tot 17 december nog gebruik van maken. Gaat het alleen om nieuwe zooltjes dan kunt u de oude langsbrengen of opsturen om na te maken. Er geldt hiervoor geen eigenrisico.

VOGELMASKERS

In de Italiaanse 17^e eeuw waren het juist de dokters die maskers



droegen. Maskers met enorme aangeplakte holle neuzen. In die neuzen zaten geneeskrachtige kruiden en reukstoffen die de dokter moesten beschermen tegen de “giftige lucht” die de pest veroorzaakte. Ze worden nog steeds

gebruikt die vogelmaskers.... tijdens het Venetiaanse Carnaval! *Zie link onderaan*

WIST U...?

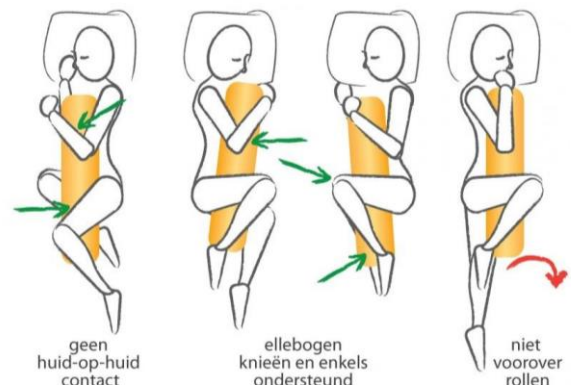
Wist u dat er vanaf 2015 maar liefst 1100 van de 2200 ic-bedden zijn wegbezuinigd? Duitsland heeft één ic-bed op 3.000 inwoners, Nederland één op 14.000 inwoners. Dat verklaart de “overvolle” ic’s.

De recente Corona “besmettingen” worden aangetoond met de PCR-test. Maar **wist u** dat de uitvinder van die PCR test, Kary Mullis, stelt dat je met de test NIET kunt aantonen dat iemand ziek is? Je kunt wél aantonen dat iemand in het verleden contact heeft gehad met bijvoorbeeld een coronavirus.

De “besmettingscijfers “ zijn dus geen “harde” cijfers. *Zie link onder*

ALTERNATIEF SLAAPKUSSEN

Een goed kussen helpt bij het slapen als u nekklachten hebt. Er bestaat een ander kussen als u last heeft van de knieën, heup of onderrug. Met dit kussen slaapt u ontspannen op de zij, met uw heupen en uw rug in een goede positie. Uw knieën kunnen op elkaar liggen zonder dat dit pijn gaat doen. En u kunt het kussen wat gezelliger maken door er op de bovenkant twee knopen en een mondkapje op te naaien! *Zie link.*



VITAMINE D EN ZINK

Vitamine D versterkt de botten maar versterkt ook de immuniteit. Het gebruik is zeker voor ouderen aan te raden. In de winter 50ug of 2000IU.

Virussen worden gevaarlijk als ze in de lichaamscellen kunnen vermenigvuldigen. Zink zorgt ervoor dat dat niet kan. Vit D en zink zijn in de praktijk verkrijgbaar.

De effecten van mondkapjes.

<http://www.mondkapjeseffecten.nl>

Brief van een boze en verdrietige huisarts

<http://www.janbhommel.com/post/brief-van-een-boze-en-verdrietige-huisarts>

Vermindering ic-bedden AVROTROS

<https://www.youtube.com/watch?v=XiDQEptTek4Nederland>

Waarom droegen dokters vogelmaskers?

<https://isgeschiedenis.nl/nieuws/waarom-droegen-dokters-tijdens-de-pest-vogelmaskers>

Maurice de Hond over de PCR-test

<https://www.maurice.nl/2020/06/13/we-staan-op-vrijwel-nul-besmettingen/>

Twee commerciële sites over het slaapmaatje

<https://www.weidswonenenslapen.nl/slaapmaatje-goeling-sleepmate-het-anti-buikslap-kussen/>

<https://www.natuurlijkbeterslapen.nl/slaapmaatje-slaaprol-sleepmate.html>

Actueel en agenda Postureel Medisch Centrum (cursus neurofysiologische houdingsregulatie)

<https://www.postureel-medisch-centrum.nl/#agenda>

PRIVACYREGLEMENT:

Zie volgende bladzijden:



PRIVACY VERKLARING

Algemeen

Dit is de Privacy Verklaring van Postureel Medisch Centrum B.V. in Schiedam. Het Postureel Medisch Centrum B.V. omvat zowel de vestiging van het Postureel Medisch Centrum en voor Homeopathie in Schiedam als de vestiging voor alleen Homeopathie in Rotterdam (beide vestigingen gezamenlijk hierna "(het) Postureel Medisch Centrum"). Deze Privacy Verklaring heeft betrekking op de verwerking van persoonsgegevens door iedereen die voor het Postureel Medisch Centrum werkzaam is.

Deze Privacy Verklaring beschrijft onder meer welke persoonsgegevens het Postureel Medisch Centrum verwerkt, voor welke doeleinden het Postureel Medisch Centrum deze persoonsgegevens verwerkt, welke grondslagen voor de verwerking bestaan en hoe u over de verwerking van persoonsgegevens contact kunt opnemen met het Postureel Medisch Centrum. Het wettelijk kader voor de verwerking van uw persoonsgegevens door het Postureel Medisch Centrum is met name de Wet inzake de geneeskundige behandelingsovereenkomst (WGBO) en de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG).

Indien u persoonsgegevens aan het Postureel Medisch Centrum verstrekt ontvangt u daaraan voorafgaand of (bijna) tegelijkertijd deze Privacy Verklaring of heeft u deze tijdig kunnen inzien.

Van wie het Postureel Medisch Centrum persoonsgegevens verwerkt

Het Postureel Medisch Centrum verwerkt persoonsgegevens van:

- (mogelijke) patiënten (en familieleden/vertegenwoordigers) van het Postureel Medisch Centrum
- partijen met wie het Postureel Medisch Centrum samenwerkt
- leveranciers van (diensten en goederen aan) het Postureel Medisch Centrum
- diegenen die met het Postureel Medisch Centrum communiceren, al dan niet via het contactformulier op de website.

Persoonsgegevens

Het Postureel Medisch Centrum verwerkt de volgende persoonsgegevens:

- NAW-gegevens, telefoonnummer en emailadres
- geslacht
- geboortedatum en geboortjaar
- medische/gezondheidsgegevens
- gegevens andere zorgverleners
- gegevens (medische) zorgverzekeraars en polissen
- bankrekeningnummers
- BSN.

Deze persoonsgegevens ontvangt het Postureel Medisch Centrum rechtstreeks van u, van uw huisarts/verwijzer, van uw (medische) zorgverzekeraar en van andere derden met of zonder uw toestemming.

Het Postureel Medisch Centrum maakt geen gebruik van profiling.

Doelen verwerking persoonsgegevens

Het Postureel Medisch Centrum verwerkt persoonsgegevens voor de volgende doelen:

- het leveren van goede gezondheidszorg en bijbehorende diensten
- het uitwisselen van uw persoonsgegevens met andere zorgverleners
- het afhandelen van declaraties bij (medische) zorgverzekeraars
- het nakomen van contractuele afspraken
- het voldoen aan wettelijke verplichtingen
- het onderhouden van contact
- het uitnodigen voor activiteiten of bijeenkomsten die bijdragen aan het bevorderen van uw gezondheid
- het verbeteren van de kwaliteit van dienstverlening
- het (laten) uitvoeren van een audit
- het uitvoeren van intervisie, supervisie en consultatie
- het beheren van het archief van het Postureel Medisch Centrum.



Grondslagen verwerking persoonsgegevens

Het Postureel Medisch Centrum verwerkt persoonsgegevens op basis van de volgende grondslagen:

- uw toestemming
- de uitvoering van een overeenkomst
- de nakoming van een wettelijke verplichting
- het beschermen van de vitale belangen van patiënten en/of van anderen
- het vervullen van een taak van algemeen belang
- een gerechtvaardigd belang van het Postureel Medisch Centrum, waaronder begrepen een efficiënte bedrijfsvoering en effectieve communicatie.

Bewaren van persoonsgegevens

Het Postureel Medisch Centrum bewaart persoonsgegevens niet langer dan noodzakelijk is voor het bereiken van de in deze Privacy Verklaring beschreven doelen of langer dan waartoe het Postureel Medisch Centrum wettelijk is verplicht. Het Postureel Medisch Centrum bewaart (dossiers met daarin) medische/gezondheidsgegevens tenminste gedurende 15 jaren met ingang van de datum van einde van de behandeling.

Vragen of opmerkingen over de verwerking van persoonsgegevens

U kunt omtrent persoonsgegevens contact opnemen met het Postureel Medisch Centrum voor de volgende zaken:

- de inzage in persoonsgegevens die het Postureel Medisch Centrum van u verwerkt
- de aanpassing of aanvulling van persoonsgegevens die het Postureel Medisch Centrum van u verwerkt
- het wissen van persoonsgegevens die het Postureel Medisch Centrum van u verwerkt
- de beperking van verwerking van uw persoonsgegevens
- de overdracht van persoonsgegevens die het Postureel Medisch Centrum van u verwerkt, aan u of aan een derde
- het bezwaar over de verwerking van uw persoonsgegevens.

Hieronder staan de contactgegevens van het Postureel Medisch Centrum vermeld. Het Postureel Medisch Centrum streeft ernaar uw verzoek zo snel mogelijk af te handelen. Het Postureel Medisch Centrum brengt geen kosten in rekening voor de afhandeling van een dergelijk verzoek, tenzij een verzoek onredelijk is. Voor elke tweede of volgende keer dat u een kopie van uw medisch dossier opvraagt brengt het Postureel Medisch Centrum daarvoor een redelijke vergoeding in rekening. Het Postureel Medisch Centrum is niet gehouden om aan elk verzoek van u te voldoen. In het voorkomend geval zal het Postureel Medisch Centrum dat dan duidelijk toelichten.

Verstrekken van persoonsgegevens aan derden

Het Postureel Medisch Centrum verstrekt uw persoonsgegevens alleen aan derden indien:

- u daarvoor toestemming heeft gegeven,
- dat noodzakelijk is ter uitvoering van een overeenkomst
- daarbij een wettelijke verplichting wordt nagekomen
- daarmee vitale belangen van patiënten en/of van anderen worden beschermd
- het Postureel Medisch Centrum daartoe verplicht is krachtens rechterlijke uitspraak of de wet
- de verstrekking ten dienste staat aan de in deze Privacy Verklaring beschreven doelen.

Het Postureel Medisch Centrum kan uw persoonsgegevens in elk geval doorgeven aan de volgende derden:

- andere zorgverleners
- (medische) zorgverzekeraars
- in geval van jeugdigen onder de 16 jaar: hun wettelijk vertegenwoordiger(s)
- ICT-dienstverleners, waaronder softwareleveranciers en internet- en mailproviders
- administratiekantoren, boekhouders en/of accountants
- advocaten en (juridische) dienstverleners, regelgevende instanties en overheidsinstellingen
- toezichthouders en andere instanties om aan wettelijke verplichtingen te voldoen.



Indien mogelijk maakt het Postureel Medisch Centrum met derden aan wie het Postureel Medisch Centrum uw persoonsgegevens verstrekt of van wie uw persoonsgegevens worden verkregen (schriftelijk) afspraken over de verwerking van uw persoonsgegevens.

Cookies

De website van het Postureel Medisch Centrum zelf plaatst alleen functionele cookies. Voor het gebruik van die cookies is geen toestemming nodig. De website verwijst ook naar de websites van 9292 en Google maps, die tracking cookies plaatsen.

Beveiliging van persoonsgegevens

Het Postureel Medisch Centrum treft steeds adequate organisatorische en technische maatregelen om persoonsgegevens zo goed mogelijk te beveiligen.

Contact met het Postureel Medisch Centrum

Schiedam

Het Postureel Medisch Centrum
Burgemeester Knappertlaan 158
3117 BE Schiedam

010 273 55 00

www.postureel-medisch-centrum.nl
via het contactformulier op de website

Rotterdam

Homeopathie
Plaswijcklaan 13
3054 CL Rotterdam

010 418 88 01

www.postureel-medisch-centrum.nl
elsvanpeltstofberg@gmail.com

Klachten

Klachten over de wijze waarop het Postureel Medisch Centrum uw persoonsgegevens verwerkt kunt u aan het Postureel Medisch Centrum voorleggen via het contactformulier op de website. Het Postureel Medisch Centrum zal uw klacht zo snel en goed mogelijk behandelen.

Klachten over een bij het Postureel Medisch Centrum ingediende klacht omtrent de wijze waarop het Postureel Medisch Centrum uw persoonsgegevens verwerkt kunt u ook indienen bij de Autoriteit Persoonsgegevens (www.autoriteitpersoonsgegevens.nl/nl/zelf-doen/privacyrechten/klacht-indienen-bij-de-ap).

Wijziging Privacy Verklaring

Het Postureel Medisch Centrum kan deze Privacy Verklaring wijzigen. De meest recente en geldende versie van de Privacy Verklaring van het Postureel Medisch Centrum staat altijd op de website van het Postureel Medisch Centrum: www.postureel-medisch-centrum.nl.