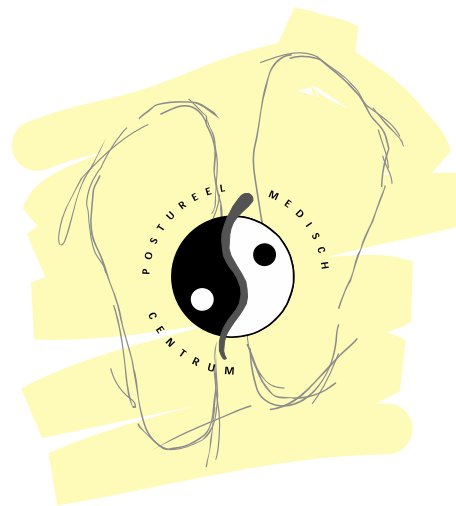


UREEL

NIEUWSBRIEF VAN HET
POSTUREEL MEDISCH CENTRUM
JAARGANG 8 / no.5 JULI 2020



PAARDEN HEBBEN OOK VOETEN

Ik ben een dag op stap geweest met een hoefsmid. Dat was niet alleen gezellig maar ook zeer leerzaam. Dat paarden voeten hebben weet u al. Dat ze er twee meer hebben dan wij ligt voor de hand. En weet u ook dat paarden niet op hun voeten lopen maar op hun tenen? Hun hielen zitten op de plaats waar je de knieën verwacht en hun knieën zitten bijna verstopt in het achterlichaam.



PAARDENZOOLTJES

In het PMC werken wij met millimeters kurkelementen onder de voeten om de stand van het lichaam te veranderen. Wat voor uw zooltjes geldt, geldt evenzeer voor hoefijzers. Het aanmeten is precisiewerk en vraagt veel ervaring. De hoefsmid kan met zijn ijzers de voeten naar binnen of naar buiten laten wijzen, hij kan de belasting op de voor- en achterbenen aanpassen en ook kan hij enkels stabiliseren en knieën een



bepaalde druk geven. En dat alles zonder dat het paard kan zeggen: "ja hoor, zo zitten ze lekker".

WERKSCHOENEN

Werkschoenen met een stalen neus moeten voldoen aan een aantal eisen. Zo'n schoen heeft daarvoor een certificaat dat een bepaalde veiligheidsgarantie geeft. Die garantie vervalt echter als u iets aan de schoen verandert. Dat kan al het gebruik van andere veters zijn! Bij het gebruik van andere zolen dan die bij die schoen horen vervalt dus de aansprakelijkheid van de fabrikant.

Uiteraard is het aan u om te kiezen voor een pijnvrije lichaamshouding of voor de veiligheidsgarantie van de schoen.

Wilt u bij de assistente doorgeven dat u veiligheidsschoenen draagt?

VOETENTRAINING

De sportscholen zijn de afgelopen maanden helaas gesloten geweest. Voor de een was dat een reden om niet te sporten, voor de ander een reden om het juist meer buiten de sportschool te zoeken. De skeelers en hardloopschoenen gingen als zoete broodjes over de toonbank.



Voetspieren kunt u trainen door buiten op de blote voeten te lopen en thuis door een speciaal trainingsprogramma te volgen. Met dat laatste kunt u actief de scheefstand van uw grote teen of de pijn van uw voorvoeten verbeteren. *Zie link onderaan nieuwsbrief*

CORONAHOUDING

Natuurlijk kennen we de Coronagevolgen voor de psychische houding in deze maanden. Maar wat denkt u van de lichamelijke houding? Al die kinderen en al die volwassenen die thuis aan de keukentafel op een verkeerde stoel uren voorovergebogen naar de computer moesten staren. Gelukkig is de praktijk gewoon weer geopend. Veel thuiswerkers hadden een behandeling nodig om rug en nek weer soepel te krijgen.

LEVE HET VACCIN I

Zou met het vaccin echt het normale leven weer kunnen beginnen? Vaccin komt van het Latijnse vaccinae dat betekent "van koeien". In de 18^e eeuw

werd koeienpus gebruikt om het menselijk afweersysteem tegen pokken te stimuleren.

LEVE HET VACCIN II

Het toedienen van een verzwakt of dood virus of bacterie lijkt op zich een logische methode om het afweersysteem voor te bereiden op een mogelijke besmetting. Tegenwoordig wordt in het virus- en het bacterie-DNA geknipt en geplakt om de werkzaamheid te verbeteren. In het vaccin zitten bovendien stoffen die het effect en de houdbaarheid van het vaccin vergroten. Het vaccin is dus een echt medicijn waar een bijsluiter bij behoort. *Zie link onderaan nieuwsbrief*

LEVE HET VACCIN III

Net als elk medicijn moeten vaccins langdurig getest worden. Minimaal 5 jaar om te weten welke bijwerkingen er zijn. Die tijd is er nu helaas niet. Voor de Mexicaanse griepvaccinatie van 2009 moest de Nederlandse regering 5 miljoen euro aan schadevergoeding uitkeren vanwege de gevolgen voor de gezondheid van een groep kinderen.

Als u kiest het vaccin te gebruiken wees dan kritisch en lees de bijsluiter. En vergeet vooral niet de natuurlijke afweerversterking zoals vitamine C en D, Zink en Selenium te gebruiken. *Zie link onderaan nieuwsbrief*

VAKANTIE

Voor velen wordt de zomer een ontdekkingstocht in eigen land. Wij wensen u een verkwikkende vakantie toe.



Voeten training

<https://voetentraining.nl/?>

Wat zit er in een vaccin. Rijksvaccinatieprogramma

<https://rijksvaccinatieprogramma.nl/vaccinaties/wat-zit-er-in>

Schadevergoeding

<https://nos.nl/artikel/2251232-ministerie-trekt-miljoenen-uit-voor-schikkingen-na-vaccin-mexicaanse-griep.html>

Actueel en agenda Postureel Medisch Centrum (nieuwe data ademhalings- en vitaliteitsworkshop)

<https://www.postureel-medisch-centrum.nl/#agenda>

PRIVACYREGLEMENT:

Zie volgende bladzijden:



PRIVACY VERKLARING

Algemeen

Dit is de Privacy Verklaring van Postureel Medisch Centrum B.V. in Schiedam. Het Postureel Medisch Centrum B.V. omvat zowel de vestiging van het Postureel Medisch Centrum en voor Homeopathie in Schiedam als de vestiging voor alleen Homeopathie in Rotterdam (beide vestigingen gezamenlijk hierna "(het) Postureel Medisch Centrum"). Deze Privacy Verklaring heeft betrekking op de verwerking van persoonsgegevens door iedereen die voor het Postureel Medisch Centrum werkzaam is.

Deze Privacy Verklaring beschrijft onder meer welke persoonsgegevens het Postureel Medisch Centrum verwerkt, voor welke doeleinden het Postureel Medisch Centrum deze persoonsgegevens verwerkt, welke grondslagen voor de verwerking bestaan en hoe u over de verwerking van persoonsgegevens contact kunt opnemen met het Postureel Medisch Centrum. Het wettelijk kader voor de verwerking van uw persoonsgegevens door het Postureel Medisch Centrum is met name de Wet inzake de geneeskundige behandelingsovereenkomst (WGBO) en de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG).

Indien u persoonsgegevens aan het Postureel Medisch Centrum verstrekt ontvangt u daaraan voorafgaand of (bijna) tegelijkertijd deze Privacy Verklaring of heeft u deze tijdig kunnen inzien.

Van wie het Postureel Medisch Centrum persoonsgegevens verwerkt

Het Postureel Medisch Centrum verwerkt persoonsgegevens van:

- (mogelijke) patiënten (en familieleden/vertegenwoordigers) van het Postureel Medisch Centrum
- partijen met wie het Postureel Medisch Centrum samenwerkt
- leveranciers van (diensten en goederen aan) het Postureel Medisch Centrum
- diegenen die met het Postureel Medisch Centrum communiceren, al dan niet via het contactformulier op de website.

Persoonsgegevens

Het Postureel Medisch Centrum verwerkt de volgende persoonsgegevens:

- NAW-gegevens, telefoonnummer en emailadres
- geslacht
- geboortedatum en geboortjaar
- medische/gezondheidsgegevens
- gegevens andere zorgverleners
- gegevens (medische) zorgverzekeraars en polissen
- bankrekeningnummers
- BSN.

Deze persoonsgegevens ontvangt het Postureel Medisch Centrum rechtstreeks van u, van uw huisarts/verwijzer, van uw (medische) zorgverzekeraar en van andere derden met of zonder uw toestemming.

Het Postureel Medisch Centrum maakt geen gebruik van profiling.

Doelen verwerking persoonsgegevens

Het Postureel Medisch Centrum verwerkt persoonsgegevens voor de volgende doelen:

- het leveren van goede gezondheidszorg en bijbehorende diensten
- het uitwisselen van uw persoonsgegevens met andere zorgverleners
- het afhandelen van declaraties bij (medische) zorgverzekeraars
- het nakomen van contractuele afspraken
- het voldoen aan wettelijke verplichtingen
- het onderhouden van contact
- het uitnodigen voor activiteiten of bijeenkomsten die bijdragen aan het bevorderen van uw gezondheid
- het verbeteren van de kwaliteit van dienstverlening
- het (laten) uitvoeren van een audit
- het uitvoeren van intervisie, supervisie en consultatie
- het beheren van het archief van het Postureel Medisch Centrum.



Grondslagen verwerking persoonsgegevens

Het Postureel Medisch Centrum verwerkt persoonsgegevens op basis van de volgende grondslagen:

- uw toestemming
- de uitvoering van een overeenkomst
- de nakoming van een wettelijke verplichting
- het beschermen van de vitale belangen van patiënten en/of van anderen
- het vervullen van een taak van algemeen belang
- een gerechtvaardigd belang van het Postureel Medisch Centrum, waaronder begrepen een efficiënte bedrijfsvoering en effectieve communicatie.

Bewaren van persoonsgegevens

Het Postureel Medisch Centrum bewaart persoonsgegevens niet langer dan noodzakelijk is voor het bereiken van de in deze Privacy Verklaring beschreven doelen of langer dan waartoe het Postureel Medisch Centrum wettelijk is verplicht. Het Postureel Medisch Centrum bewaart (dossiers met daarin) medische/gezondheidsgegevens tenminste gedurende 15 jaren met ingang van de datum van einde van de behandeling.

Vragen of opmerkingen over de verwerking van persoonsgegevens

U kunt omtrent persoonsgegevens contact opnemen met het Postureel Medisch Centrum voor de volgende zaken:

- de inzage in persoonsgegevens die het Postureel Medisch Centrum van u verwerkt
- de aanpassing of aanvulling van persoonsgegevens die het Postureel Medisch Centrum van u verwerkt
- het wissen van persoonsgegevens die het Postureel Medisch Centrum van u verwerkt
- de beperking van verwerking van uw persoonsgegevens
- de overdracht van persoonsgegevens die het Postureel Medisch Centrum van u verwerkt, aan u of aan een derde
- het bezwaar over de verwerking van uw persoonsgegevens.

Hieronder staan de contactgegevens van het Postureel Medisch Centrum vermeld. Het Postureel Medisch Centrum streeft ernaar uw verzoek zo snel mogelijk af te handelen. Het Postureel Medisch Centrum brengt geen kosten in rekening voor de afhandeling van een dergelijk verzoek, tenzij een verzoek onredelijk is. Voor elke tweede of volgende keer dat u een kopie van uw medisch dossier opvraagt brengt het Postureel Medisch Centrum daarvoor een redelijke vergoeding in rekening. Het Postureel Medisch Centrum is niet gehouden om aan elk verzoek van u te voldoen. In het voorkomend geval zal het Postureel Medisch Centrum dat dan duidelijk toelichten.

Verstrekken van persoonsgegevens aan derden

Het Postureel Medisch Centrum verstrekt uw persoonsgegevens alleen aan derden indien:

- u daarvoor toestemming heeft gegeven,
- dat noodzakelijk is ter uitvoering van een overeenkomst
- daarbij een wettelijke verplichting wordt nagekomen
- daarmee vitale belangen van patiënten en/of van anderen worden beschermd
- het Postureel Medisch Centrum daartoe verplicht is krachtens rechterlijke uitspraak of de wet
- de verstrekking ten dienste staat aan de in deze Privacy Verklaring beschreven doelen.

Het Postureel Medisch Centrum kan uw persoonsgegevens in elk geval doorgeven aan de volgende derden:

- andere zorgverleners
- (medische) zorgverzekeraars
- in geval van jeugdigen onder de 16 jaar: hun wettelijk vertegenwoordiger(s)
- ICT-dienstverleners, waaronder softwareleveranciers en internet- en mailproviders
- administratiekantoren, boekhouders en/of accountants
- advocaten en (juridische) dienstverleners, regelgevende instanties en overheidsinstellingen
- toezichthouders en andere instanties om aan wettelijke verplichtingen te voldoen.



Indien mogelijk maakt het Postureel Medisch Centrum met derden aan wie het Postureel Medisch Centrum uw persoonsgegevens verstrekt of van wie uw persoonsgegevens worden verkregen (schriftelijk) afspraken over de verwerking van uw persoonsgegevens.

Cookies

De website van het Postureel Medisch Centrum zelf plaatst alleen functionele cookies. Voor het gebruik van die cookies is geen toestemming nodig. De website verwijst ook naar de websites van 9292 en Google maps, die tracking cookies plaatsen.

Beveiliging van persoonsgegevens

Het Postureel Medisch Centrum treft steeds adequate organisatorische en technische maatregelen om persoonsgegevens zo goed mogelijk te beveiligen.

Contact met het Postureel Medisch Centrum

Schiedam

Het Postureel Medisch Centrum
Burgemeester Knappertlaan 158
3117 BE Schiedam

010 273 55 00

www.postureel-medisch-centrum.nl
via het contactformulier op de website

Rotterdam

Homeopathie
Plaswijcklaan 13
3054 CL Rotterdam

010 418 88 01

www.postureel-medisch-centrum.nl
elsvanpeltstofberg@gmail.com

Klachten

Klachten over de wijze waarop het Postureel Medisch Centrum uw persoonsgegevens verwerkt kunt u aan het Postureel Medisch Centrum voorleggen via het contactformulier op de website. Het Postureel Medisch Centrum zal uw klacht zo snel en goed mogelijk behandelen.

Klachten over een bij het Postureel Medisch Centrum ingediende klacht omtrent de wijze waarop het Postureel Medisch Centrum uw persoonsgegevens verwerkt kunt u ook indienen bij de Autoriteit Persoonsgegevens (www.autoriteitpersoonsgegevens.nl/nl/zelf-doen/privacyrechten/klacht-indienen-bij-de-ap).

Wijziging Privacy Verklaring

Het Postureel Medisch Centrum kan deze Privacy Verklaring wijzigen. De meest recente en geldende versie van de Privacy Verklaring van het Postureel Medisch Centrum staat altijd op de website van het Postureel Medisch Centrum: www.postureel-medisch-centrum.nl.