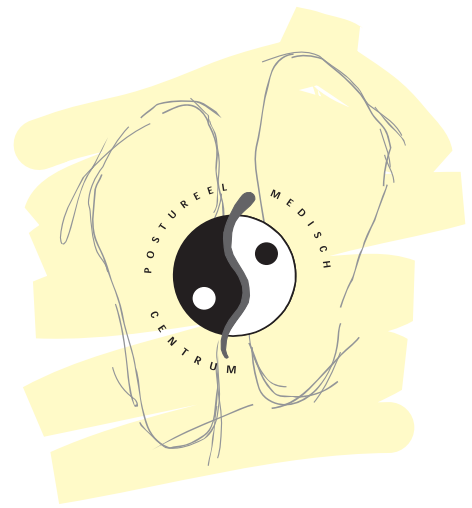


POSTUREEL



NIEUWSBRIEF VAN HET
POSTUREEL MEDISCH CENTRUM
JAARGANG 12/ no.4 OKTOBER 2024

AOW DOKTER VAN PELT

Ongeveer driemaal per dag (echt waar) wordt gevraagd hoe lang ik nog blijf werken. Iemand gaf zelfs al een afscheidscadeautje. Blijkbaar is het te zien dat ik deze maand 67 jaar wordt. Vanaf volgende week keert de AOW uit. En als extraatje: het openbaar vervoer in Rotterdam (tot en met het strand van Hoek van Holland) is voortaan gratis!



WERKPLEZIER I

Blijft de hamvraag: hoe lang nog? Het werk dat wij doen in het Postureel Medisch Centrum is ontzettend leuk en dankbaar. Wat is er mooier dan werkplezier? Voorlopig ga ik dus nog een paar jaartjes door. U hoeft de komende tijd niet meer te vragen: "hoe lang nog".

NIEUWE COLLEGA

Als aanvulling en als toekomstige vervanger zijn wij wel op zoek naar een nieuwe collega. Maar tot nu toe is er nog niemand binnengelopen die zei: "hier wil ik wel komen werken". En dat is jammer, want wij hebben een prachtige praktijk met een aanpak die over het algemeen (zeer) goede resultaten laat zien. Goede resultaten, waar andere therapieën niet of niet voldoende aanslaan. En dat meestal in een vrij korte tijd. Voldoende reden dus voor een arts of fysiotherapeut om zich bij onze praktijk aan te sluiten.

HELPT U MEE?

Uiteraard gaan wij hiervoor een advertentie plaatsen. Daarnaast is het ook goed mogelijk dat u uw fysiotherapeut of uw manueel geneeskundig arts vertelt van ons centrum. U kunt door uw eigen ervaring hem of haar enthousiast of op zijn minst nieuwsgierig maken. We zitten in een tijd van inspraak. Zo zou u bijna uw eigen therapeut kunnen kiezen of voordragen.



GESCHIKT



ONGESCHIKT

VIER THERAPIEËN

In het Postureel Medisch Centrum behandelen wij pijnklachten. Dat zijn meestal pijnklachten die voortkomen uit een verkeerde lichaamshouding. Nou staat bijna iedereen wel een beetje scheef. Meestal is dat niet zo'n probleem, omdat het lichaam dat vaak prima kan oplossen. Tenzij... er vermoeidheid is, een verkeerde werkhouding, een continue overbelasting, stress, noem maar op. Allemaal factoren die zoveel energie vragen, dat het lichaam niet meer in staat is zelf die foutjes in de stand op te vangen.

Wij kunnen kiezen in ons centrum uit vier verschillende therapieën. Onze eerste en belangrijkste aanpak is de therapie met op de houding inwerkende, corrigerende inlegzooltjes.

NEUROFYSIOLOGISCHE INLEGZOLEN

Dat is wat de millimeters dunne zooltjes doen, inwerken op de neurofysiologie van het lichaam. Drukgevoelige neurosensoren in de voet en in de voetzool geven de prikkel van de inlegzool via het perifere zenuwstelsel door naar het centrale zenuwstelsel, de hersenen.

De hersenen reageren hierop door een bevel te sturen naar alle houdings-spijeren van het gehele lichaam. Een nieuwe, gecorrigeerde, soepele en pijnvrije houding is het resultaat.

MANUELE GENEESKUNDE

Niet altijd is het resultaat naar wens. Dat kan bijvoorbeeld zijn, omdat sommige gewrichten blokkeren. Met de hand (manueel) worden die gewrichten "losgemaakt" zodat het lichaam weer als één geheel kan

reageren. In de volksmond heet dat "kraken". Er kraakt echter niets. Het is de reactie van de gewrichtsvloeistof die dat rare geluid maakt.

NEURAALTHERAPIE

Spierverkrampingen houden de werking van de inlegzooltjes tegen. Lichte prikkelingen kunnen spieren zodanig prikkelen dat ze pijnklachten veroorzaken, maar ook zorgen dat een therapie niet kan aanslaan.

De derde therapie is het toedienen van een injectie met een neuraal-therapeuticum. Dat is een vloeistof die zorgt dat spierweefsel ontspant. Bovendien kunnen gevoelige en niet mooi genezen littekens hiermee nagenezen.

AURICULOTHERAPIE

Auriculo betekent "oor". De vierde therapie is ooracupunctuur. Het oor is als acupunctuurgebied in 1956 in Frankrijk ontdekt.

Het oor blijkt een soort reflexmatige landkaart van het lichaam te zijn.

Door een punt op het oor te prikken dat op die

landkaart te maken heeft met bijvoorbeeld de nek of de knie

wordt op hersenniveau een geneeskrachtige prikkel toegediend.



WERKPLEZIER II

Dat is werkplezier: Interessant, uitdagend, effectief, snel en divers werk. En natuurlijk heel veel aardige patiënten. Wie zou hier niet willen werken?

