



De **Hink-Step-Sprong** is hoe raar het ook klinkt een tak van sport binnen de atletiek. (Wereldrecord mannen 17.92 m. en vrouwen 15.36 m.) Met 2015 in het hoofd moest ik er plotseling aan denken.

Al doen ze nog zo hun best, bij sommige mensen gaat niet alles zoals ze het graag willen, ze gaan "**hinkend**" door het leven. Anderen zijn ongeduldig, overmoedig. Zij willen snel hun doel bereiken en maken grote "**sprongen**". Soms landen ze goed, soms niet en moeten ze daarna ook hinkend verder.

Tussen dat hinken en springen in, kun je de tijd nemen om om je heen te kijken en te genieten van wat je doet? Zo bereik je haast ongemerkt, zonder grote inspanning en met voldoening je doel. **Stap voor stap....**

Wij wensen u gezegende kerstdagen en voor het nieuwe jaar:



Irma, Ina, Peter, Wies, Els, Vincent

Postureel Medisch Centrum

