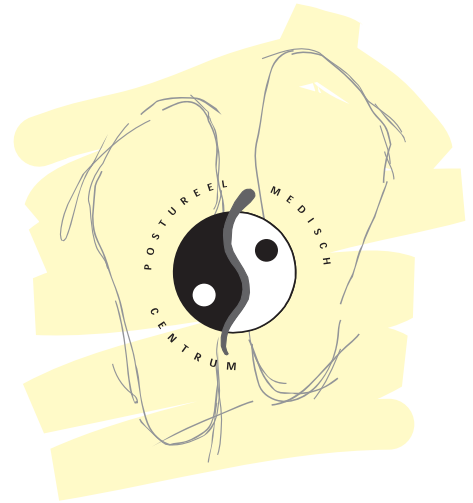


UREEL

NIEUWSBRIEF VAN HET
POSTUREEL MEDISCH CENTRUM
JAARGANG 8 / NIEUWJAARSWENS 2021



NIEUWJAARSWENS 2021

2020 was een adembenemend jaar met adembenemende maatregelen.

Het woord adem komt uit het Sanskriet van Atman. Atman betekent Ziel, het Zelf. De ademhaling verbindt ons met onze ziel. Goed ademen maakt ons opgewekt, vrolijk, schenkt ons een gevoel van vrijheid, verbetert onze gezondheid en onze lichaamshouding.

OP ADEM KOMEN is onze wens voor u in 2021.

Irma, Ina, Richard, Els en Vincent
(Postureel Medisch Centrum)

